



First Aid & Safety

MONTHLY
SAFETY
BRIEF
February
2003



手首、手や指の応急処置を知っていますか?????

切り傷や切断：傷口を直接押さえて止血しましょう。（他の人の止血および処置を手伝う場合は血液感染の可能性を避ける為、直接血液に触れないよう注意しましょう。）患部を消毒し、バンドエイドや包帯を巻きましょう。（指や腕などを切り落とした場合、無菌の、湿ったガーゼに包み、プラスチックパックに入れ、氷水で冷やし、怪我人と一緒に病院に送りましょう。）



軽症のやけど：患部を冷水につけましょう。軟膏や食用油などを患部に塗らないこと。皮膚がただれしてきた場合は、無菌のガーゼなどで患部を覆って、病院に行きましょう。

筋違いや捻挫：怪我した所をしっかりと動かないよう固定しましょう。高い位置に固定し、患部を冷湿布で冷やしましょう。捻挫の場合、骨折の可能性もあるので、医師に相談しましょう。

薬品によるやけど：15分間患部を水で流しましょう。すぐに病院に行きましょう。

みずぶくれ：水包が破けないように、患部に触れたりしないよう注意しましょう。もし破けてしまった場合、消毒し、無菌のガーゼで包みましょう。

骨折しているかもしれない場合：患部を動かないように副木などで固定し、病院に行きましょう。

