EARTHQUAKE safety

MONTHLY SAFETY BRIEF
January 2002

地震対策は万全ですか？

緊急時に備えて。

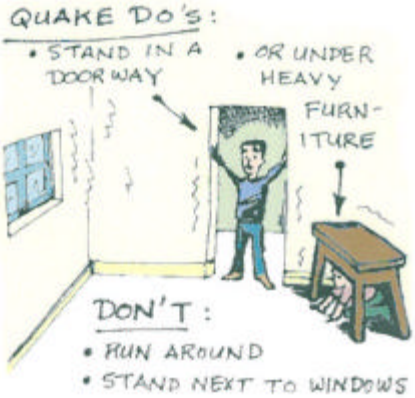
地震の揺れが始まったら....

☑ 頑丈なテーブルや机の下など隠れ、頭と身体をガードし、揺れがおさまるのを待ちましょう。近くの、安全な場所に避難しましょう。揺れがおさまるまで屋内で待機しましょう。

☑ 窓の側には近寄らない。

☑ 高層の建物では火災報知器やスプリンクラーが発報するのを予期してください。

☑ 就寝時に地震が起こった場合、枕で頭部を保護して、その場から動かない。

☑ 屋外にいるとき地震が起こった場合、建物、木、電線等を避け、安全な場所へ移動してください。地面に伏せてください。

☑ 運転中に地震が起こった場合、運転速度を落とし、（上述の様な）安全な場所に避難する。揺れがおさまるまで車内で待機する。